



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

# Uso di tutori e materiali innovativi nel trattamento riabilitativo delle principali patologie della mano e del polso

*Docenti:*

**Dott. Fabrizio De Lazzari e Dott. Francesco Kostoris**

*Galzignano Terme (PD), 26 settembre 2026*

## PROGRAMMA DETTAGLIATO

| Orario | Argomento                                                                                                 | Docente             | Metodologia                                                       | Risultato atteso<br>in termini di conoscenze e/o<br>abilità e comportamenti appresi | Tempo |      |
|--------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|------|
|        |                                                                                                           |                     |                                                                   |                                                                                     | Ore   | Min. |
| 8.45   | Registrazione Partecipanti                                                                                |                     |                                                                   |                                                                                     |       |      |
| 9.00   | Introduzione teorica anatomia, biomeccanica e patologia                                                   | Kostoris            | Lezione magistrale                                                | aggiornamento/ripasso delle principali condizioni pato-anatomiche della mano        | 0     | 45   |
| 9.45   | Laboratorio pratico: Rizartrosi Rigidità MCF, IFP                                                         | De Lazzari          | Esecuzione diretta di pratiche e tecniche di tutti i partecipanti | Esecuzione delle tecniche di trattamento per ogni distretto esposto                 | 1     | 15   |
| 11.00  | Coffee Break                                                                                              |                     |                                                                   |                                                                                     |       |      |
| 11.15  | Laboratorio Pratico: Rigidità fless-est polso TFCC-leg. Ulna-carpici Morbo di De Quervain Instabilità RUD | De Lazzari Kostoris | Esecuzione diretta di pratiche e tecniche di tutti i partecipanti | Esecuzione delle tecniche di trattamento per ogni distretto esposto                 | 1     | 30   |
| 12.45  | Pausa Pranzo                                                                                              |                     |                                                                   |                                                                                     |       |      |
| 13.30  | Laboratorio pratico: Trattamento anti-edema circolare notturno e diurno                                   | De Lazzari Kostoris | Esecuzione diretta di pratiche e tecniche di tutti i partecipanti | Esecuzione delle tecniche di trattamento per ogni distretto esposto                 | 0     | 30   |
| 14.00  | Relative Motion Extension Relative Motion Flexion                                                         | De Lazzari Kostoris | Esecuzione diretta di pratiche e tecniche di tutti i partecipanti | Esecuzione delle tecniche di trattamento per ogni distretto esposto                 | 1     | 00   |
| 15.00  | Laboratorio pratico: rigidità prono-supinazione dolore lat/med gomito                                     | De Lazzari Kostoris | Esecuzione diretta di pratiche e                                  | Esecuzione delle tecniche di trattamento per ogni distretto esposto                 | 1     | 00   |

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it), [info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it), [sinergiaesvilupposrl@legalmail.it](mailto:sinergiaesvilupposrl@legalmail.it)



Sinergia & Sviluppo srl

Formazione e Servizi  
per le Professioni Sanitarie  
Provider ECM nazionale n.1185

|       |                                      |                        |                                                                   |                                                                     |   |    |
|-------|--------------------------------------|------------------------|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|---|----|
|       |                                      |                        | tecniche di tutti i partecipanti                                  |                                                                     |   |    |
| 16.00 | Rigidità fless-est gomito            | De Lazzari<br>Kostoris | Esecuzione diretta di pratiche e tecniche di tutti i partecipanti | Esecuzione delle tecniche di trattamento per ogni distretto esposto | 1 | 00 |
| 17.00 | Chiusura evento e Documentazione ECM |                        |                                                                   |                                                                     |   |    |

---

Sede legale: Via O. Galante 25 - 35129 Padova

Casella Postale 159 Poste Centrali 44121 Ferrara - Fax 0497969212 - Cod. fiscale e P. IVA 04426760288;

[www.sinergiaesviluppo.it](http://www.sinergiaesviluppo.it), [info@sinergiaesviluppo.it](mailto:info@sinergiaesviluppo.it), [sinergiaesvilupposrl@legalmail.it](mailto:sinergiaesvilupposrl@legalmail.it)