



**24
ECM**

Date: 20 e 21 settembre 2025

**Sede: Istituto Superiore di
Osteopatia, Via Ernesto Breda
120, 20126 Milano**

Destinatari: Medici, Fisioterapisti,
Terapisti Occupazionali,
Massofisioterapisti (elenco speciale ad
esaurimento di cui all'art. 5 del dm 9
agosto 2019),
studenti dei rispettivi CdL

Costo:
330€ se ti iscrivi entro il 06 settembre
2025, dopo tale termine il costo sarà di
360€

Posti disponibili: 24

Materiale didattico: Dispensa cartacea

Corso ECM: SEMEIOTICA DI MANO, POLSO E GOMITO

Docente: Dott. Silvio Tocco

Dottore in Terapia Occupazionale (BSc McGill University)
Dottore in Biologia (BSc Université du Québec à Montréal)
European & Italian Certified Hand Therapist

PRESENTAZIONE DEL CORSO

La valutazione clinica permette al terapeuta della mano di scegliere più accuratamente l'iter riabilitativo con lo scopo di raggiungere più velocemente possibile l'obiettivo riabilitativo. Molto spesso la diagnosi clinica richiede la conoscenza di test validati, sensibili e specifici per effettuare la differenziazione tra patologie che presentano sintomi simili tra loro. Questo corso è indirizzato sia ai terapeuti della riabilitazione che possiedono già una base di conoscenza e competenze nella riabilitazione della mano e dell'arto superiore sia a quelli che vogliono approfondire le loro conoscenze in materia di semeiotica dell'arto superiore. La partecipazione al corso permetterà ai partecipanti di provare con mano i test attraverso valutazioni cliniche nelle sessioni di laboratorio pratico.

OBIETTIVI DIDATTICI

- Acquisire nozioni sull'anatomia funzionale associati ai traumi e patologie dell'arto superiore.
- Sviluppare la capacità di selezionare le valutazioni e i test clinici idonei per varie problematiche ortopediche e neurologiche dell'arto superiore.
- Dimostrare la capacità di valutare e trattare varie compressioni nervose periferiche dell'arto superiore.
- Sviluppare le conoscenze per distinguere varie diagnosi che presentano sintomi simili tra loro.
- Sviluppare le conoscenze per utilizzare i principi di mobilizzazione articolare e le tecniche di neurodinamica per raggiungere una diagnosi clinica di varie patologie e dei traumi dell'arto superiore.

PROGRAMMA: 15 ORE

Prima giornata

8:30	9:00	Registrazione dei partecipanti
9:00	11:00	Anatomia funzionale, biomeccanica e patologia del polso
11:00	13:00	Laboratorio I: Valutazione e test clinici per il polso. Palpazione e valutazione del carpo. Zona dorsale: scafoide, trapezio, rizoartrosi, sindrome di De Quervain, sindrome di Wartenburg, intersection syndrome, malattia di Kienbock, gangli, Carpal Boss, articolazione radio-ulnare distale, fibrocartilagine triangolare, sublussazione dell'estensore ulnare del carpo. Zona volare: instabilità del segmento dorsale intercalato, instabilità del segmento volare intercalato, sindrome del tunnel carpale, sindrome di Guyon, sindrome del pisiforme, uncino dell'uncinato, tendinite del flessore ulnare del carpo. Test di instabilità radio-ulnare distale. Medio-Carpica.
13:00	14:00	Pausa pranzo
14:00	15:00	Laboratorio II: "Nerve & Tendon Gliding". Mobilizzazione articolare & tessutale ULNT (1-2-3).
15:00	17:30	Anatomia funzionale, biomeccanica e patologia delle dita e della mano

Seconda giornata

8:30	10:30	Laboratorio III: Valutazione e test clinici per le dita e la mano. Test di instabilità per legamento collaterale ulnare e legamento collaterale radiale. Articolazioni metacarpo-falangiche. Pollice (lesione di Stener). Indice. Mignolo. Lesioni dei flessori e degli estensori (mallet finger, deformità ad asola). Deformità a pseudo-asola. Deformità a collo di cigno. Palpazione e valutazione dito a scatto. Test resistiti per intrinseci, lombricali, estrinseci, legamento retinacolare obliquo, flessori delle dita. Test per le bandellette sagittali.
10:30	12:30	Anatomia funzionale del gomito
12:30	13:30	Pausa pranzo
13:30	15:00	Laboratorio IV: valutazione e test clinici per il gomito. Palpazione del capitello radiale. Epicondilo, Epitroclea. Estensore radiale lungo e breve del carpo. Estensore comune delle dita. Estensore ulnare del carpo. Test per instabilità laterale: posterolateral rotatory apprehension test (PLRI), Chair test, table top relocation test.
15:00	17:00	Test per instabilità mediale: milking test, stress test. Test per osteocondrite dissecante (OCD). Sindrome del tunnel radiale. Sindrome del nervo interosseo posteriore. Sindrome del tunnel cubitale. Epicondilitis. Epitrocleite. Sindrome del pronatore. Rottura del capo distale del bicipite/lacerto fibroso (Hook test).
17:00	17:30	Compilazione del questionario ECM e chiusura del corso

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

Per potersi iscrivere al corso è necessario effettuare la registrazione quale utente del nostro sito internet (il partecipante deve cliccare sul tasto ISCRIVITI nella [pagina di presentazione del corso](#) e poi in basso su quello con scritto REGISTRATI). La procedura di registrazione va eseguita solo la prima volta.

Una volta realizzata questa operazione sarà in grado di effettuare il login inserendo l'indirizzo e-mail e la password da qualsiasi tipo di dispositivo connesso a internet.

Seguendo gli step suggeriti nella procedura online è possibile iscriversi in pochi secondi all'evento. Le quote di iscrizione e le modalità di pagamento verranno indicate durante la procedura di iscrizione ed è possibile pagare con carta di credito o bonifico. Le coordinate bancarie vengono inviate via e-mail una volta selezionata la modalità di pagamento tramite bonifico.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

KINESIS SRL
Via Papa Giovanni XXIII 10
22070 Capiago Intimiano (CO)
CF / PI: 03584340131
E-mail: info@ecm-fisiokinesis.it
Pec: kinesis.s@pec.it
Sito web: www.ecm-fisiokinesis.it
Tel. +39 3661414436

Fisio Kinesis è una scuola il cui progetto didattico è indirizzato alla formazione continua di professionisti della salute, e in particolare di quelli attivi nel settore riabilitativo. La nostra "mission" è quella di organizzare eventi formativi di alto livello scientifico in continuità con gli obiettivi perseguiti dal programma nazionale per l'**Educazione Continua in Medicina (ECM)**.

